

# Instrukcja korzystania z Parku Trampolin Ninja Jump

## § 1

### Przepisy ogólne

1. Niniejsza „Instrukcja korzystania z Parku Trampolin Ninja Jump” jest integralną częścią „Regulaminu Parku Trampolin Ninja Jump” i zapisów w niej zawartych nie należy interpretować w oderwaniu od treści „Regulaminu Parku Trampolin Ninja Jump”.
2. Wszelkie pojęcia użyte w niniejszej „Instrukcji korzystania z Parku Trampolin Ninja Jump” należy rozumieć w sposób, który wynika z treści „Regulaminu Parku Trampolin Ninja Jump”, a w szczególności z przepisu § 3 tego Regulaminu.
3. W razie zauważenia przez osoby korzystające z Sali głównej, Sali dla gości, Sali do organizacji imprez lub z Szatni zachowań stanowiących naruszenie Regulaminu lub Instrukcji korzystania, należy natychmiast zawiadomić o tym fakcie Obsługę. W razie zauważenia nietypowego zachowania Klientów, Przedstawicieli Klientów lub Uczestników imprezy, a także w razie zauważenia, że na terenie Parku przebywa osoba, która nie jest Klientem, Przedstawicielem Klienta ani Uczestnikiem imprezy oraz w sytuacji zauważenia pozostawionego bez opieki bagażu lub pakunku każdy zobowiązany jest to natychmiastowego zawiadomienia Obsługi.

## § 2

### Przepisy dotyczące korzystania ze wszystkich urządzeń znajdujących się w Sali głównej

1. Klienci, a także Przedstawiciele Klientów, którzy korzystają z Sali głównej, także jedynie w zakresie o którym mowa w przepisie § 10 ust. 3 Regulaminu, są zobowiązani do przebrania się w Wymagany strój. Osoby, o których mowa w zdaniu poprzedzającym są zobowiązane do skorzystania z Szatni.
2. Przez Wymagany strój należy rozumieć ubranie sportowe w postaci:
  - 1) koszulki z krótkim rękawem typu T-shirt lub bluzy z długim rękawem,
  - 2) krótkich spodenek lub długich spodni,
  - 3) specjalnych skarpetek antypoślizgowych, których nabycie możliwe jest w Recepcji, zwykłych skarpetek.
3. Wymagany strój powinien mieć luźny charakter i nie krępować ruchów ani zasłaniać pola widzenia Klienta. Wymagany strój nie może mieć ostrych krawędzi bądź elementów wypukłych, które mogłyby spowodować uszkodzenie jakiegokolwiek urządzenia bądź elementu znajdującego się w Sali głównej.
4. Każdy Klient przed wejściem na Salę główną jest kontrolowany przez Obsługę pod kątem spełnienia przez niego wymagań Instrukcji korzystania odnośnie posiadania

Wymaganego stroju. Każdy Klient, który nie spełni wskazanych wymagań zostanie odesłany do Szatni celem przebrania się. Jeśli, pomimo nakazania Klientowi przebrania się, nie spełnia on w dalszym ciągu wymagań Instrukcji korzystania odnośnie Wymaganego stroju, nie zostanie on dopuszczony do korzystania z Sali głównej. W takim przypadku uiszczona Opłata za wstęp może zostać zaliczona na poczet kolejnej wizyty tego Klienta w Parku.

5. Na Salę główną nie wolno wносить żadnych rzeczy osobistych, w tym telefonów, kamer, biżuterii. Wszystkie rzeczy osobiste należy zostawić w szafce, znajdującej się w Szatni, która zamykana jest na kluczyk. Klient na Sali głównej może posiadać przy sobie jedynie kluczyk do szafki. Zakaz, o którym mowa w zdaniu pierwszym niniejszego przepisu nie dotyczy rzeczy osobistych, które służą Klientowi do normalnego funkcjonowania, np. okulary, soczewki kontaktowe czy aparat słuchowy.

6. Przebywając na Sali głównej, Klient lub Przedstawiciel Klienta nie może spożywać żadnych produktów spożywczych, ani przyjmować płynów, nawet w przypadku zakupienia ich w Sali dla gości. Szczególną uwagę należy zwrócić na zakaz spożywania przez Klientów gumy do żucia podczas przebywania na Sali głównej, którego złamanie grozi utratą życia lub zdrowia.

7. Miejscem, w którym spożywanie produktów spożywczych lub przyjmowanie płynów jest dozwolone jest Sala dla gości, Sali do organizacji urodzin albo Szatnia, a nie Sala główna.

8. Na Sali głównej, podczas korzystania z niej przez Klientów, przebywa Instruktor, który czuwa nad bezpieczeństwem osób korzystających z Sali głównej, a także służy pomocą i udziela wskazówek dotyczących korzystania z poszczególnych urządzeń znajdujących się na Sali głównej.

9. Z uwagi na konieczność przedsięwzięcia najwyższych środków bezpieczeństwa każda osoba przebywająca na Sali głównej jest zobowiązana do bezwzględnego wykonywania poleceń Instruktora. W razie niedostosowania się do niniejszego nakazu, pomimo dwukrotnego upomnienia, Klient bądź Przedstawiciel Klienta może zostać wyproszony z Sali głównej przez Obsługę. Odpowiednio stosuje się przepis § 6 ust. 2 i 3 Regulaminu.

10. W razie zauważenia przez osoby korzystające z Sali głównej wypadku lub kontuzji innej osoby, należy natychmiast zgłosić ten fakt Instruktorowi lub Obsłudze.

### **§ 3**

#### **Korzystanie z trampolin**

1. Każdy korzystający z trampolin zobowiązany jest do stosowania się do zaleceń oraz uwag Instruktora.

2. Na jednym polu trampolinowym przebywać może tylko jedna osoba.

3. Należy wybijać się w środku pola trampoliny zawsze z obu nóg i lądować na obie stopy. Nogi w kolanach powinny być ugięte i w lekkim rozkroku a ręce wyciągnięte przed siebie dla zrównoważenia ciała.
4. Podczas nieudanego podskoku, którego skutkiem będzie niekontrolowane lądowanie na pole trampolinowe należy w miarę możliwości starać się wylądować na plecach lub ułożyć ciało w kłębek chroniąc głowę rękami co jednocześnie pozwala uniknąć urazów barków, ramion, łokci, przedramion i rąk.
5. Zabrania się wskakiwania na pole trampolinowe zajęte przez innego Klienta.
6. Zabrania się wskakiwania na elementy konstrukcyjne trampolin.
7. Zabrania się skakania po matach zabezpieczających elementy konstrukcyjne trampoliny oraz siedzenia na nich. Przechodzenie z zachowaniem należytej ostrożności po matach zabezpieczających elementy konstrukcyjne trampoliny do wybranej trampoliny sąsiadującej lub następnej jest dozwolone.
8. Zabrania się wskakiwania w siatki zabezpieczające.
9. Zabrania się wykonywania ewolucji nad elementami zabezpieczającymi konstrukcję trampoliny.
10. Zabrania się wszelkich przepychanek, „walk” oraz przeszkadzania w używaniu trampolin przez innych Klientów.
11. Zaleca się szczególną ostrożność osobom zamierzającym wykonać bardziej złożone ewolucje, aby nie wyrządzić krzywdy sobie lub innym Klientom.
12. Zaleca się przedsięwzięcie indywidualnych środków ochronnych osobom noszącym okulary, soczewki kontaktowe oraz aparaty słuchowe.
13. Zaleca się szczególną ostrożność przy opuszczaniu strefy trampolin, aby nie doszło do kolizji z innymi Klientami lub innymi osobami znajdującymi się w Sali głównej lub Sali dla gości.
14. Bieganie po Sali głównej jest bezwzględnie zabronione.

#### **§ 4**

#### **Korzystanie z basenu z gąbkami**

1. Każdy korzystający z basenu z gąbkami zobowiązany jest do stosowania się do zaleceń oraz uwag Instruktora.

2. W przypadku korzystania przez Klientów z basenu z gąbkami obowiązują wszystkie zasady opisane w przepisie § 3 Instrukcji korzystania (powyżej) oraz regulacje zawarte w niniejszym przepisie § 4 Instrukcji korzystania.
3. Dopuszczalne jest wskakiwanie do basenu z gąbkami wyłącznie jednej osoby z jednej trampoliny w tym samym czasie.
4. Przy lądowaniu na nogach, należy ugiąć nogi w kolanach przed wylądowaniem.
5. Przy lądowaniu na plecach należy dociągnąć podbródek do klatki piersiowej i lekko zacisnąć szczękę.
6. Zabronione jest wystawianie języka w czasie skoku do basenu z gąbkami.
7. Po wylądowaniu należy niezwłocznie opuścić basen z gąbkami.
8. Zabrania się wskakiwania do basenu z gąbkami głową do dołu, gdyż zachowanie takie może skutkować bardzo poważnymi urazami, a nawet doprowadzić do kalectwa.
9. Zabrania się „kopać” lub „nurkować” w basenie z gąbkami i wyrzucać gąbek na pola trampolin.
10. W razie zgubienia kluczyka do szafki w basenie z gąbkami należy zgłosić ten fakt Instruktorowi lub Obsłudze. Nie wolno szukać zgubionego kluczyka na własną rękę.

## **§ 5**

### **Korzystanie z mini ścianki wspinaczkowej**

1. Każdy korzystający z mini ścianki wspinaczkowej zobowiązany jest do stosowania się do zaleceń oraz uwag Instruktora.
2. W przypadku korzystania przez Klientów z mini ścianki wspinaczkowej obowiązują wszystkie zasady opisane w przepisie § 4 Instrukcji korzystania (powyżej) oraz regulacje zawarte w niniejszym przepisie § 5 Instrukcji korzystania.
3. Rozpoczynając wspinanie się na mini ściankę wspinaczkową, należy zwrócić uwagę czy na ścianie nie znajduje się w tym samym momencie inny Klient.

## **§ 6**

### **Korzystanie z zestawu do koszykówki i z zestawu do gry w dodgeball**

1. Chęć rozpoczęcia zabawy należy zgłosić obecnemu na Sali głównej Instruktorowi.
2. Zabawa odbywa się wyłącznie pod nadzorem Instruktora według zasad zaprezentowanych każdorazowo przez Instruktora.